

Trainerinnenprofil



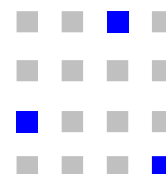
Frau Ute Cichowicz

■ Ausbildung

- Studium der Sprechwissenschaft an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
- Diplom-Sprechwissenschaftlerin
- Zusatzqualifikationen Systemischer Coach, Systemischer Team-Coach, Train-the-Trainer-Ausbildung, Heilpraktikerin für Psychotherapie

■ Beruflicher Werdegang

- Projektleitung (mit Personalverantwortung) im Dienstleistungsbereich
- Lehrbeauftragte an den Universitäten Halle-Wittenberg, Hochschule für Musik Leipzig und Fachhochschule Merseburg
- Fachberatung im Bundesprojekt „SprachKitas“
- Freiberufliche Trainerin, Dozentin, Coach und Supervisorin
- Psychotherapeutin n.d. Heilpraktikergesetz
- Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
 - ▶ Gesprächsführung / Kommunikation
 - ▶ Mitarbeiterführung – Mitarbeitergespräche
 - ▶ Rhetorik – Redetraining
 - ▶ Auftreten, Präsenz und Stimme
 - ▶ Kunden- und Serviceorientierung
 - ▶ Konfliktlösung – Konfliktmanagement
 - ▶ Persönlichkeitsorientierte Führung
 - ▶ Führungskräfteentwicklung – Führungsnachwuchstraining
 - ▶ Teamarbeit – Teamentwicklung
 - ▶ Stressbewältigung – Resilienz
 - ▶ Frauenspezifische Trainings
 - ▶ Emotionale Intelligenz
 - ▶ Telefontraining
 - ▶ Workshops, Moderation, Coaching, Supervision u.a.m.



Ausgewählte Referenzen

Umfassende Durchführung von Trainings im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- Bundeszentralamt für Steuern (BZSt)
- Bundesagentur für Arbeit
- Deutsche Bahn AG / DB Training
- Deutsche Rentenversicherung (DRV) Bund
- Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland Pfalz
- Deutsche Kreditbank DKB AG
- HUK Coburg AG
- Kreis Wesel
- Kulturstiftung Sachsen-Anhalt
- Leipziger Verkehrsbetriebe
- KVM Service Plus GmbH
- Nassauische Heimstätte
- S-Markt- und Mehrwert GmbH & Co.KG
- Sparkasse Aschaffenburg
- Sparkasse OderSpree
- Stahlgruber AG
- Stiftung SPI
- WorldVision Deutschland e.V.

Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen z.B.:

Dynamic Facilitation, Kristina Henry + Markus Götsch, narrativum e.U.
Systemischer Coach / Systemischer Teamcoach, Institut für Bildungskoaching, Leipzig
Train the Trainer / Train the Coach, bfm GmbH Halle (Saale)
Heilpraktiker für Psychotherapie, Grüne Schule, Hamburg
Bindungsenergetik, Ausbildung + Zertifizierung, Institut für Bindungsenergetik, Bremen
Gewaltfreie Kommunikation, u.a. bei Frank Gaschler, Hohenlinden und Rebecca Giersch, Jena
Gestisches Sprechen, Viola Schmidt + Cornelia Krawutschke, HS für Schauspiel Ernst Busch, Berlin
Schauspielerische Grundlagen / Szenisches Arbeiten, Ines Könen, Berlin
Stimmarbeit nach Kristin Linklater, u.a. bei Christian Skibbe, Berlin + Dirk Prawdzik, Dortmund
Atemrhythmisch Angepasste Phonation, Uwe Schürmann, Dortmund
u.a.m.

Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

Motivation und Antrieb meiner Arbeit ist das Bewusstsein, sowohl durch Stärkung der individuellen Fähigkeiten des Einzelnen, als auch der Ressourcen in Teams und Organisationen, Handlungsspielräume zu erweitern und so das Leben und Arbeiten leichter und damit auch gesünder gestalten zu können. Freude an kommunikativen Prozessen aller Art, ein tiefes Interesse am Menschen, große Methodenvielfalt, meine wohlwollende und wertschätzende Herangehensweise sowie viel Humor und Fingerspitzengefühl lassen meine Trainings zu lebendigen und positiven Veranstaltungen werden. In dieser Atmosphäre hat das Gehirn Spaß am Lernen und den Teilnehmer:innen fällt es leicht, sich auf neuem Terrain auszuprobieren und neue, haltbare Erfahrungen zu machen. Durch meinen breit gefächerten Wissens- und Praxisschatz aus verschiedensten Tätigkeitsbereichen der freien Wirtschaft, Bildung, Verwaltung, künstlerischen und therapeutischen Berufsfeldern bekommt meine Arbeit immer wieder neue Perspektiven und alle Beteiligten profitieren vom „Blick über den Tellerrand“.