

■ Vortragen und Präsentieren - Persönliche Wirksamkeit optimieren



Der berufliche Erfolg nach innen und außen ist nicht nur durch die eigene inhaltliche Kompetenz geprägt, sondern wesentlich auch durch das eigene verbale und rhetorische Geschick. Hier stehen eine ganze Reihe von Wirkungskomponenten zur Verfügung, angefangen vom 'Aufmacher' über Argumentationsaufbau und Spannungsbogen, Körperausdruck und Körperspannung bis hin zu den verbalen Wirkungsmitteln über Stimmlage, Sprechtempo und Betonung u.a.m. Rhetorischer Ausdruck und die eigene Persönlichkeit müssen authentisch aufeinander bezogen sein. Auf dieser Grundlage werden im Seminar Optionen zur Optimierung der persönlichen Präsenz und Wirksamkeit herausgearbeitet und in konkreten Präsentations- und Redeübungen trainiert.

■ Ziel des Seminars

ist es, durch intensive persönliche Redeübungen und ihre Auswertung die rhetorische Kompetenz und Souveränität der Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter zu entwickeln.

■ Inhaltsübersicht

- Freie Rede als Lernort für rhetorische Präsenz und Wirksamkeit
- Adressatenorientierter Argumentationsaufbau
- 'Aufmacher' und Spannungsbogen
- Richtiges Atmen – Stimm- und Sprachbildung
- Gezielter Einsatz der sprachlichen Wirkungsmittel
- Körpersprache und ihr gezielter Einsatz
- Ursachen von Redehemmungen und Hilfen zu ihrer Überwindung
- Übungen im freien Sprechen
- Techniken der Visualisierung
- Praktische Übungen mit gezieltem persönlichem Feedback

