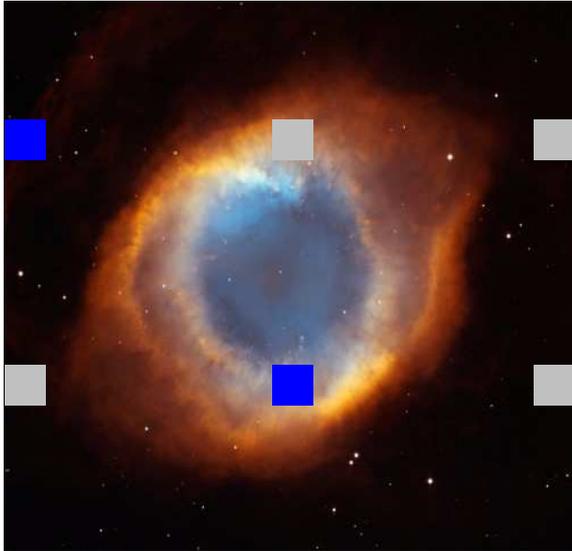


## ■ Neuro-Leadership: Wie wir wahrnehmen und bewerten



Die Neurowissenschaften haben in den letzten Jahren viele Erkenntnisse für das bessere Verständnis menschlichen Verhaltens zutage gefördert. In diesem Modul geht es um das vertiefte Verständnis der Mechanismen für Wahrnehmung und Bewertung. Wahrnehmung ist ein aktiver Prozess, mit dem wir ein Bild unserer Wirklichkeit konstruieren. Dieses innere Bild ist kein neutrales Abbild der äußeren Wirklichkeit, sondern wird durch unsere Erfahrungen und Einstellungen beeinflusst. Das Seminar reflektiert die typischen Muster und Selektivitäten unserer Wahrnehmung und gibt Unterstützung für eine bewusste und aufmerksame Wahrnehmung und Einschätzung von Personen und Situationen. Die bewusste Öffnung unserer Eingangskanäle kann Quelle für neue Erfahrungen, Lebendigkeit und größerer Zufriedenheit werden.

## ■ Ziel des Seminars

Ist es, auf der Grundlage wichtiger Erkenntnisse der Neurowissenschaften die kognitiven Prozesse bezogen auf Wahrnehmen und Bewerten und damit auch eigenes und fremdes Handeln besser zu verstehen. Mit vielen Übungen wird reflektiert und trainiert, wie wir Menschen und Situationen aufmerksamer beobachten und differenzierter einschätzen können.

## ■ Inhaltsübersicht

- Wie unser Gehirn aufgebaut ist und unser Denken und Verhalten steuert
- Wie im Gehirn repräsentiert wird, was wir wahrnehmen
- Warum und wie wir selektiv wahrnehmen
- Wie wir zu inneren Repräsentationen der äußeren Realität gelangen
- Wie wir unsere sinnesbezogenen Eingangskanäle nutzen
- Wie wir Personen wahrnehmen und bewerten
- Wodurch unsere Aufmerksamkeit gebunden ist und wie wir achtsamer werden können
- Wie wir neugierig bleiben und unsere Offenheit erhalten können
- Wie wir unsere Wahrnehmung als Quelle von Lebensfreude und Energie einsetzen können
- Wie wir unsere Mitarbeiter/innen und unseren Betrieb wahrnehmen und einschätzen
- Wie wir unsere Bewertungen überprüfen und weiterentwickeln können

