

■ Konzept-Workshop Gesundheitsmanagement



Das betriebliche Gesundheitsmanagement hat die Aufgabe, interne Strukturen und Prozesse gesundheitsfördernd zu gestalten und die Mitarbeiter/innen in einem gesundheitsfördernden Verhalten zu unterstützen. Der Workshop baut auf vorhandenen Informationen zum Thema Gesundheit (Fehlzeitenanalyse, Altersstruktur, Fluktuation u.a.) auf und evaluiert die bisherigen Aktivitäten zur Gesundheitsfürsorge. Zu den einzelnen Handlungsfeldern für ein aktives Gesundheitsmanagement (Arbeitsplatzgestaltung, Arbeitsbeziehungen, Arbeitsbelastung, Wiedereingliederung, Vereinbarkeit, 50+, Gesundheitsvorsorge u.a.m.) werden konkrete Aktivitäten erarbeitet und priorisiert. Durch den Workshop werden die Grundlagen für eine systematische Gesundheitsfürsorge der Verwaltung definiert.

■ Ziel des Workshops

ist es, auf Basis der Evaluation der bisherigen Aktivitäten zum Gesundheitsmanagement die Eckpunkte für das zukünftige Gesundheitskonzept zu entwickeln.

■ Inhaltsübersicht

- Parameter für ganzheitliches Gesundheitsmanagement und Salutogenese
- Auswertung verfügbarer Daten zum Gesundheitsmanagement
- Evaluation der bisherigen Aktivitäten zum Gesundheitsmanagement
- Ziele und Zielgruppen für ein zukünftiges Gesundheitskonzept
- Handlungsfelder, Aktivitäten und Maßnahmen für ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Arbeitsplatzgestaltung - Arbeitsbedingungen
- Arbeitsbelastung - Stress - Burn-Out
- Arbeitsbeziehungen - Konflikte
- Psychische Erkrankungen - Sucht - Mobbing
- Vereinbarkeit - ältere Mitarbeiter/innen
- Sport - Fitness - Ernährung - Lebensweise
- Definition von Prioritäten - Weiterentwicklung zum Gesundheitskonzept

