

institut
dr.müller köln

Trainerprofil



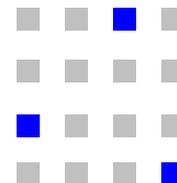
Herr Prof. Dr. Tobias Weigl

■ Ausbildung

- Professor für Klinische Psychologie an der Hochschule Fresenius Düsseldorf
- Approbation als Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) mit Ausbildung an der Akademie für Psychotherapie in Berlin sowie Akademie für Verhaltenstherapie in Köln
- Promotion zum Dr. rer. medic. am Institut der Medizinischen Psychologie des UK Essen
- Diplom in Psychologie, Universitäten Trier und Maastricht
- Bürokaufmann (IHK-geprüft), Hama GmbH & Co. KG in Monheim

■ Beruflicher Werdegang

- Professor für Klinische Psychologie an der Hochschule Fresenius Düsseldorf
- Psychotherapeut und Coach in der Privatpraxis für Psychotherapie Weigl in Düsseldorf
- Dozent und Prüfer an verschiedenen Ausbildungsinstituten für Psychotherapie
- Mitglied der Ambulanzleitung an der Rheinischen Akademie für Psychotherapie Krefeld
- Leiter der psychologischen Beratungsstelle für Studierende der Medizin sowie wissenschaftlicher Mitarbeiter am UK Essen
- Trainer für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
 - ▶ Psychische Störungen am Arbeitsplatz
 - ▶ (Arbeitsbezogener) Stress und Stressbewältigung
 - ▶ Work-Life-Balance - Burn-Out
 - ▶ Gesundheitspsychologie – Gesundheitsverhalten
 - ▶ Prüfungs- und Vortragsängste
 - ▶ Coaching
 - ▶ u.a.m.



■ Ausgewählte Referenzen

Umfassende Durchführung von Trainings, Lehrveranstaltungen und Vorträgen an Kliniken, Hochschulen, Universitäten und psychotherapeutischen Ausbildungsinstituten, u.a. für:

- Institut für Klinische Verhaltenstherapie, Düsseldorf
- Rheinische Akademie für Psychotherapie, Krefeld
- Gelderlandklinik, Geldern
- u.a.m.
- Deutsche Rentenversicherung, Düsseldorf
- PCOS Selbsthilfe Deutschland

■ Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen z.B.:

Verhaltenstherapeutisch orientiertes Coaching, Prof. Dr. Dr. Ralf Pukrop, Köln
Stoffauswahl und didaktische Reduktion, Prof. Dr. Andreas Slemeyer, Universität Duisburg-Essen
Didaktik und Gender, Dr. Lisa Mensa, Universität Duisburg-Essen
Burnoutprophylaxe, Prof. Dr. Dr. Ralf Pukrop, Köln
Vielfalt nutzen – heterogene Lerngruppen gestalten, Eva Thielsch, Universität Duisburg-Essen
Digitale Arbeitsmethoden und neue Lehrformate, Prof. Dr. Ekkehart Baumgärtner, Düsseldorf
Interaktionsstörungen, Benno Lewe, Köln
Kommunikationstraining, Prof. Dr. Dirk Revenstorf, Köln
u.v.a.m.

■ Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

Die Vermittlung von Fachwissen ist in meinen Veranstaltungen an verschiedene Rahmenbedingungen geknüpft. Ein transparentes, offenes und wertschätzendes Vorgehen stellt zunächst die Basis für eine angemessene und lernförderliche Arbeitsatmosphäre dar. Anknüpfend an bisherige Erfahrungen der Teilnehmer*innen und unter Nutzung von Fallbeispielen erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen, welche eine berufliche sowie auch individuelle Weiterentwicklung ermöglichen. Eine interaktive Gestaltung ermöglicht dabei die individuelle Beteiligung, die eine vertiefte Auseinandersetzung mit den Inhalten anregen soll. Zusätzlich zur Erweiterung professioneller Fertigkeiten, soll aber auch die Möglichkeit zur Reflexion der eigenen Rolle sowie persönlichen Erlebens gegeben werden. Zur Vermittlung meiner in Klinischer Psychologie und Gesundheitspsychologie angesiedelten Expertise nutze ich daher bedarfsorientiert Präsentationen, Praxisbeispiele, Plenumsdiskussionen, Gruppenaufgaben und verschiedene Übungsmöglichkeiten.