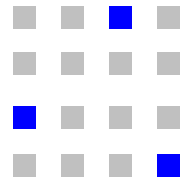


# Trainerprofil



institut  
dr.müller köln



***Dr. Christian Oehmichen***

## **Ausbildung**

- Promotion (Dr. phil.) an der Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Philosophische Fakultät, Institut für Orient- und Asienwissenschaften, Abteilung für Südostasienwissenschaft.
- Studium der Ethnologie als Hauptfach sowie Psychologie und Religionswissenschaft als Nebenfächer an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg.
- Zusatzqualifikation als Coach für Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching; Karate Trainer

## **Beruflicher Werdegang**

- Standort- und Lehrgangleiter „Migration und Flüchtlingshilfe“ ComFair GmbH, Koblenz. Aus- und Weiterbildung von qualifiziertem Fachpersonal, Beratung
- Personaltrainer Debeka Akademie Koblenz: Führungskräfteentwicklung, Seminare, Konzeptionen, Coaching und Beratungen.
- Freiberuflicher Dozent, Trainer, Autor und Berater
- Trainer für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
  - ▶ Kundenkommunikation - Deeskalation
  - ▶ Moderation - Teamgespräche
  - ▶ Konfliktmanagement - Konfliktlösung
  - ▶ Stressbewältigung – Resilienz – Meditationsformen – Autosuggestion
  - ▶ Führungskommunikation
  - ▶ Führungsnachwuchsentwicklung
  - ▶ Selbstmanagement - Arbeitstechniken
  - ▶ Teamarbeit – Teamentwicklung
  - ▶ Selbstmanagement im Home-Office
  - ▶ u.a.m.

## Ausgewählte Referenzen

Umfassende Durchführung von Trainings und Moderationen für Unternehmen, Vereine und im Bereich der öffentlichen Verwaltungen, u.a. für:

- Magistrat der Stadt Bad Homburg v.d.Höhe Derzernat III „Jugend Soziales und Wohnen“
- Landeshauptstadt Wiesbaden vertreten durch den Magistrat Oberbürgermeister
- bpa. Bundesverband privater Anbieter, sozialer Dienste e.V. Landesgeschäftsstelle Hessen
- Frauennetzwerk der KAS-Altstipendiatinnen Sachsen.
- Fraport AG Frankfurt, Airport Services Worldwide
- R+V Allgemeine Versicherung AG, Firmenkunden Multiline
- Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main, Fachbereich Jugend und Soziales
- Stadt Düren
- Dozent in der durch die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e. V. (DGSF) zertifizierten Weiterbildung „Systemische-interkulturelle Therapie und Beratung“
- Sportbund Rheinland e.V.
- Stiftung Scheuern
- ZIP / APM gGmbH
- u.a.m

## Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen z.B.:

Certified ScrumMaster®, ScrumAllience
VUCA Leadership 4.0 Thiel & Partner Personnel Development
Zertifizierter Coach (FH) Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching
Hochschule RheinMain, Wiesbaden, Institut sozialer Arbeit für Praxisforschung und Praxisentwicklung.
DKV Karatelehrer (B-Trainer / B-Prüfer im DOSB, Deutsche Dan Akademie e.V. / Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.).

## Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

Zentrum meiner Trainings ist die empathische Konzentration auf den individuellen Kompetenzerwerb meiner Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Ich arbeite sehr strukturiert, aber mit klarer situativ und fachlich nötigen Flexibilität. Mein besonderes Anliegen ist es, praktisch anwendbares Wissen sowie methodische Kompetenzen mit Freude, einer Portion Humor und der Authentizität meiner Persönlichkeit zu vermitteln. Der Mensch steht für mich immer im Mittelpunkt und hierdurch möchte ich vor allem eine Lernatmosphäre schaffen, in der man sich frei ausprobieren, neue Potenziale entdecken und mit gewohnter Profession verbinden kann. Der realitätsnahe Transfer in die Praxis des Arbeitsalltags wird durch meine Methodenvielfalt verschiedener Lernformen und praktischer Übungen in Verbindung mit dem Grundgerüst meiner wertschätzenden, offenen und flexiblen Lebenseinstellung angeregt. Es ist mir ein besonderes Anliegen, die Menschen nachhaltig in ihrer Arbeit und bei ihren Herausforderungen stets lösungsorientiert zu unterstützen.