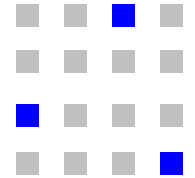


Trainerinnenprofil



institut
dr. müller köln



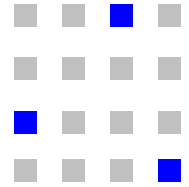
Frau Dipl.-Päd. Sabine Keller Kühn

Ausbildung

- Studium der Pädagogik an der Universität zu Köln
- Diplom-Pädagogin
- Weiterbildung in personenzentrierter Gesprächsführung, Mediation, Supervision, Psychotherapie, Personal- und Organisationsentwicklung

Beruflicher Werdegang

- Bildungsreferentin - Lehrtätigkeit an verschiedenen Hochschulen
- Organisations- und Personalberatung
- Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
 - ▶ Mitarbeiterführung
 - ▶ Gesprächsführung/Kommunikation
 - ▶ Seminare zur Kunden- und Serviceorientierung
 - ▶ Moderation
 - ▶ Konfliktlösung – Konfliktmanagement - Deeskalation
 - ▶ Persönliche Arbeitstechniken/Selbstmanagement
 - ▶ Resilienz – Work-Life-Balance – Stressbewältigung
 - ▶ Teamarbeit – Teamentwicklung
 - ▶ Gesundheitsmanagement – Psychische Erkrankungen
 - ▶ Emotionale Intelligenz – Umgang mit Emotionen
 - ▶ Mit eigenen Stärken führen
 - ▶ u.a.m.



Ausgewählte Referenzen

Umfassende Durchführung von Trainings im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- Landschaftsverband Rheinland in Köln
- Stadt Hamm
- Main-Taunus-Kreis, Hofheim
- Hessischer Städtetag, Wiesbaden
- Stadt Düren
- Landkreis Goslar
- Jobcenter Bonn
- Stadt Lingen /Ems)
- Sparkasse Mittelmosel - Eifel Mosel Hunsrück
- Heinrich-Haus gGmbH, Neuwied
- LVR-Klinik Viersen
- Stadt Eschborn
- Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes NRW
- Kreis Paderborn
- Jobcenter Warendorf
- Stadt Brühl
- u.v.a.m.

Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen:

Transformationale Führung als Konzept zur Entwicklung der Unternehmenskultur, Prof. Dr. Pelz, Gießen
Methode Film: Einsatz von Kurzfilmen in Training und Teamentwicklung, Dr. Barbara Kamp, Bad Vilbel
Tipp's and Tools für's Training, A. Rachow, A. Funcke, Köln
Resilienz, Dr. Torsten Ziebertz, Köln
Zeit zu leben – Achtsamkeitstraining, Andreas Knuf, Konstanz
Neuro-Psychologie: Gedächtnistäuschungen – Erinnerungsfehler, Prof. Dr. Wolfgang Hell, Münster
Fragetechniken - Didaktische Optionen im Training, Dr. Cornelia Seewald, Düsseldorf
Systemische Strukturaufstellung und repräsentierende Wahrnehmungen, Organisationsaufstellung, Prof. Dr. Matthias Varga und Insa Sparre, Graz
u.a.m.

Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

Die Orientierung an den individuellen Potenzialen der Teilnehmer/innen prägt die inhaltliche und methodische Ausrichtung meiner Trainings. Jeder Mensch verfügt über vielfältige Potenziale, die ihm helfen können, berufliche Herausforderungen und schwierige Situationen in der Kommunikation mit Kunden und im Kollegenkreis erfolgreich zu lösen. Diese Ressourcen sind jedoch oft verschüttet und insbesondere in Belastungssituationen nicht ohne weiteres zugänglich. Zentrales Ziel meiner Trainings ist es, die Teilnehmer/innen dabei zu unterstützen, ihre Fähigkeiten und Ressourcen aufzudecken und praktisch zu nutzen. Dabei liegt der wesentliche Schlüssel meiner Arbeit in einer persönlichen Beziehung und sehr konstruktiven Atmosphäre. Weil ich mich selbst mit meiner Person im Seminar einbringe, entsteht eine positive und aufgeschlossene Stimmung. So können sich intensive Prozesse entwickeln, die auch über das Seminar hinaus wirksam bleiben. Aufbauen, Fördern, Unterstützen, Mut machen und Erfolgserlebnisse schaffen sind die Elemente, aus denen in meinen Trainings Veränderungsbereitschaft und Veränderungskompetenz entsteht.