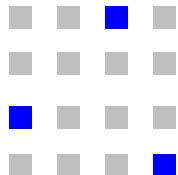


Trainerinnenprofil



institut
dr.müller köln

Frau Dr. Martina Humbach

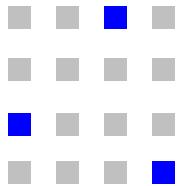
Ausbildung

- Studium der Pädagogik an der Universität Köln
- Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Gesundheitsförderung
- Promotion zum Dr. phil. in Pädagogischer Psychologie
- Zusatzqualifikationen in verschiedenen Coaching-Ansätzen, Psychologischer Beratung, Train-the-Trainer-Ausbildung

Beruflicher Werdegang

- Projektleiterin bei Bildungsträgern und Sozialdienstleistern
 - Coach, Supervisorin und Lerntherapeutin in freier Praxis
 - Lehrbeauftragte an den Universitäten Duisburg, Essen und Köln
 - Referentin in der Lehrerfortbildung
- Trainerin und Coach für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
- ▶ Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräche
 - ▶ Gesprächsführung / Kommunikation
 - ▶ Seminare zur Kunden- und Serviceorientierung
 - ▶ Demographie – Führung unterschiedlicher Generationen
 - ▶ Konfliktlösung - Konfliktmanagement
 - ▶ Persönlichkeitsorientierte Führung
 - ▶ Potenzialanalyse für Nachwuchskräfte
 - ▶ Stressbewältigung - Resilienz - Achtsamkeit
 - ▶ Work-Life-Balance - Gesundheitsmanagement
 - ▶ Motivation
 - ▶ Teamarbeit - Teamentwicklung
 - ▶ Feedback - Kritik
 - ▶ Führungszirkel - Führungswerkstatt
 - ▶ u.a.m.





■ Ausgewählte Referenzen

Umfassende Durchführung von Trainings im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- Rhein-Kreis Neuss in Grevenbroich
- Stadt Mülheim/Ruhr
- Kreis Paderborn
- Stadt Rastatt
- Landratsamt Ortenaukreis in Offenburg
- Main-Taunus-Kreis in Hofheim
- Stadt Brühl
- Justizministerium, Wiesbaden
- Landkreis Darmstadt-Dieburg
- Alte Hansestadt Lemgo
- Oberfinanzdirektion Koblenz
- Landesamt für Steuern, Koblenz
- Kreis Coesfeld
- Hochsauerlandkreis, Meschede
- Stadt Neuwied
- Handwerkskammer Aachen
- Landkreis Waldshut-Tiengen
- Bundesstadt Bonn

■ Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen z.B.:

Jan-Philipp Martini: Agile Methoden – Agile Führung, BCG Düsseldorf
Jan Glasenapp: Emotionen als Ressource, Schwäbisch-Gemünd
Nicole Jeanette Mura: Improvisationstheater in der Fortbildung, Crea Sponta, Jüchen
Führung und Selbstorganisation im agilen Umfeld, Dieter Rösner
Psychodramatische Rollenspiele im Training, Roger Schaller
Transformationale Führung als Konzept der Unternehmenskultur, Prof. Dr. Pelz, Gießen
Methode Film: Einsatz von Kurzfilmen in Training und Teamentwicklung. Dr. Barbara Kamp, Bad Vilbel
Train-the-Trainer-Ausbildung, Ineko-Institut, Köln
Gestalttherapeutisches Coaching, Kontakte-Institut, Bergisch Gladbach
Focusing – Innere Achtsamkeit in Therapie und Beratung. Dr. Agnes Wild-Missong, Zürich
Zürcher Ressourcen Modell, Dr. Maja Storch, Zürich
Einführung in das Psychodrama, Psychodrama-Institut, Köln

■ Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

Die persönliche und aktive Beteiligung der Teilnehmer ist für mich die Voraussetzung für Lern- und Entwicklungsprozesse, die auch über das Seminar hinaus Wirkung zeigen. Im Training ist es mir daher ein besonderes Anliegen, eine offene Atmosphäre zu schaffen, in der die Menschen sich gesehen fühlen und eingeladen sind, nachzufragen und ihre Meinung einzubringen. Ebenso wichtig ist es mir, die Realität in das Seminar zu holen und praxisnah an den konkreten Fragestellungen der Teilnehmer zu arbeiten. Meine Haltung als Trainerin ist dabei von Wertschätzung, Empathie, Präsenz und Flexibilität bestimmt. Ich verwende gerne verschiedene Medien und nutze ein abwechslungsreiches Methodenrepertoire, das die Balance zwischen Wissensvermittlung, Gruppendiskussionen und erfahrungsorientierten, kreativen Übungsformaten hält. Übergeordnetes Ziel meiner Trainings ist es, die Teilnehmer nachdenklich zu machen, ungewohnte Beobachtungen zu ermöglichen, neue Perspektiven aufzuzeigen, um so den Horizont zu erweitern.