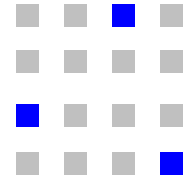


Trainerinnenprofil



institut
dr.müller köln



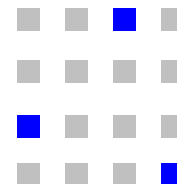
Frau Dr. Viktoria Gochmann

■ Ausbildung

- PostDoc, Université de Fribourg, Schweiz
- Promotion zu Dr. phil. am Institut für Volkswirtschaftslehre der Universität Kassel
- Diplom-Studium der Psychologie, Justus-Liebig-Universität, Gießen
- Zusatzqualifikation als ergebnisorientierte Coach (ISCP)

■ Beruflicher Werdegang

- Dozentin für Master of Advanced Studies in Psychology of Career Counseling and Human Resource Management
- Lehrbeauftragte/ freiberufliche Dozentin an der Universität Kassel
- Freiberufliche Beraterin, Trainerin und Coach
- Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
 - Mitarbeiterführung
 - Führungskommunikation
 - Moderation - Teamgespräche
 - Konfliktmanagement – Konfliktlösung
 - Change Management
 - Gesund Führen
 - Potentialanalyse / Assessment Center
 - Stressbewältigung - Resilienz
 - Selbstmanagement - Arbeitstechniken
 - Kundenkommunikation - Deeskalation
 - Teamarbeit – Teamentwicklung
 - u.a.m.



■ Ausgewählte Referenzen

Umfassende Durchführung von Trainings und Moderationen im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- Internationaler Bund e.V.
- Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)
- AIESEC
- SMA Solar Technology AG
- Klinikum Kassel
- Jobcenter Bergisch Gladbach
- Landkreis Helmstedt

■ Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen z.B.:

Ergebnisorientiertes Coaching, Prof. Siegfried Greif, ABF e.V., Berlin
Writing Workshop der DGPs-Fachgruppe Arbeits-, Organisations-, Wirtschaftspsychologie, Prof. Dr. Niels Van Quaquebeke (Kühne Logistics University), Hamburg
Trainerin und Ausbilderin in sämtlichen Sportarten

■ Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

In meinen Seminaren und Trainings wird geschmunzelt, gescherzt und gelacht während die grauen Zellen zur Hochleitung auffahren und wir Schritt für Schritt die Komfortzone verlassen. Mir ist es wichtig, zusammen mit meinen Teilnehmer*innen eine vertraute und motivierende Atmosphäre zu schaffen, bei der sich alle in der Lage fühlen altes Verhalten zu reflektieren, auch mal Neues auszuprobieren, Herausforderungen anzugehen, zu scheitern und es direkt nochmal zu versuchen. Ich unterstütze Teilnehmer*innen dabei zu verstehen warum bestimmte berufliche Herausforderung gelingen und andere nicht, um im Anschluss individuelle effiziente Strategien für den Berufs- und Führungsalltag zu entwickeln. Dabei sind meine Inputs und Maßnahmen stets auf dem neusten Stand der Forschung und an die berufliche Realität der Teilnehmer*innen angepasst. Möglichst viel Zeit investieren wir in praktische Übungen, intensives Feedback und Planung der Umsetzung im Alltag. Als aktive Sportlerin baue ich gerne mentale Elemente in meine Trainings ein und nutze mit großer Vorliebe die Natur als Lern-, Erlebnis und Erfahrungsort.