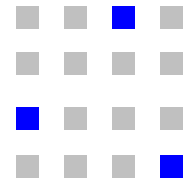


Trainerinnenprofil



institut
dr.müller köln



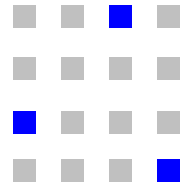
Frau Anne Alter M.Sc.

Ausbildung

- Master of Science Psychologie an der Freien Universität Berlin mit den Schwerpunkten Sozial-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie
- Bachelor of Science Psychologie an der Justus-Liebig-Universität in Gießen
- Ausbildung zur Systemischen Beraterin; Gesprächsführungsausbildungen u.a. in Gewaltfreier Kommunikation und Klientenzentrierter Gesprächsführung

Beruflicher Werdegang

- Freiberufliche Psychologin, Trainerin und Coach
- Psychologin bei Rotkreuzinstitut Berufsbildungswerk
- Workshopassistentin und Dokumentation, Theater
- Ehrenamtliche Mentorin für Erstsemester an der Justus-Liebig-Universität in Gießen
- Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
 - ▶ Psychologische Diagnostik
 - ▶ Potenzialanalyse und Personalauswahlverfahren
 - ▶ Teamentwicklung/ Teamarbeit
 - ▶ Selbstmanagement und Stressbewältigung
 - ▶ Digitale Führung
 - ▶ Ethische Führung
 - ▶ Gesprächsführung
 - ▶ Gewaltfreie Kommunikation
 - ▶ Meditation und Achtsamkeit



■ Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen z.B.:

Systemische Beratung, Sandra Wettling, Stefan Vetter, isb GmbH – Systemische Professionalität, Wiesloch
Gesprächsführungsausbildung in lösungsfokussierter Gesprächsführung im Kontext Familie, Michael Piefke, Sozialpädagogisches Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg
Foundation Course Certificate in Core Process Psychotherapy, Karuna Institute, Devon (UK)
Gesprächsführungsausbildung zur Beraterin am Kinder- und Jugendtelefon, Jörg Müller und Constan Veldkamp, Gießen
Gewaltfreie Kommunikation, Bettina Ude und Katharina Sai Sander, Zentrum Gewaltfreie Kommunikation e.V., Steyerberg
Trauma im Kontext von Flucht von Asyl – Traumatherapie mit Geflüchteten, Universitätsklinikum Ulm, online
UI/UX Design, CareerFoundry Berlin

■ Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

In meiner Arbeit bieten vor allem meine wertschätzende Haltung und die positive Lernatmosphäre, die ich schaffe, eine Chance für Teilnehmende sich mit den eigenen Fähigkeiten und Einstellungen auseinanderzusetzen und diese langfristig zu entwickeln. Als feinfühlig und empathische Beraterin habe ich einen guten Blick fürs Detail und dem, was sich zwischen den Menschen offenbart. Diese Lebendigkeit ist Grundlage, um interaktiv und angeregt Neues zu lernen. An den relevanten Faktoren zu arbeiten und Kompetenzen für gute Zusammenarbeit zu vermitteln, ist ein Anliegen von mir. Ich arbeite strukturiert mit genug Flexibilität zum Ausweichen, um Chancen des Lernens und Wachstums bestmöglich zu nutzen.

In Trainings achte ich auf die Balance zwischen dem Input, der von mir kommt und dem aktiven Einbringen der Teilnehmer*innen durch Gruppen/Partnerarbeiten, wobei ich immer wieder neue Impulse gebe. Durch alltagsnahe Beispiele und praktische Übungen, in denen das Gelernte angewendet wird, kann der Wissenstransfer leichter stattfinden.

Meine Grundlage und Haltung sind insbesondere geprägt von der Systemischen Schule, als auch dem kreativen Zusammenbringen der verschiedenen Tools und Schulen, die ich in den letzten Jahren kennen lernen und in meine Arbeit integrieren durfte.