

## ■ Rhetorik-Training: Sicher und souverän reden



Für die meisten Führungskräfte und Mitarbeiter/innen ergibt sich immer wieder die Notwendigkeit, vor einer größeren Gruppe von Personen in freier Rede einen Vortrag zu halten. Dies vollzieht sich anlässlich von Reden und Referaten vor Gremien, Arbeitsgemeinschaften, Konferenzen, Mitarbeitergruppen u.a.m. Stets ist die Sicherheit im Auftreten und die Fertigkeit der Verbalisierung ausschlaggebend für das Erreichen sachlicher und emotionaler Ziele. Es ist deshalb nur eine logische Konsequenz, wenn die Fähigkeit zu freier Rede intensiv trainiert und dadurch auch das Maß der inneren Sicherheit gesteigert wird. Von der Redevorbereitung über die Stilistik bis zur Untersuchung von Redeunsicherheiten und ihrer Überwindung wird eine systematische Einführung in die Rhetorik gegeben.

## ■ Ziel des Seminars

ist es, durch intensive persönliche Redeübungen und ihre Auswertung, die rhetorische Kompetenz und Souveränität der Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter zu entwickeln.

## ■ Inhaltsübersicht

- Die freie Rede und ihre wirkungsspezifische Faktoren
- Stichwortmanuskript und Sprechdenken
- Übungen im freien Sprechen
- Ursachen von Redehemmungen und Hilfen zu ihrer Überwindung
- Techniken der Redevorbereitung und des Redeaufbaus
- Möglichkeiten des Argumentationsaufbaus
- Grundfragen des Atmens und der Stimm- und Sprachbildung
- Die sprachlichen und rhetorischen Wirkungsmittel
- Körpersprache und ihr gezielter Einsatz
- Techniken der Visualisierung

